

## NOVO CORONAVÍRUS | COVID-19

Solicite ao seu **carteiro** de giro a entrega da **sua pensão**.\*



\*Autorize o seu carteiro para levantar o valor da pensão, que é depois será entregue em casa.

### Prova de vida

Enquanto durar este período de emergência nacional nós tratamos de tudo por si, ligue connosco.



JUNTA DE FREGUESIA  
255 865 543

## FIQUE EM CASA

### MEDICAÇÃO

LEVANTAMENTO / ENTREGA DE  
MEDICAMENTOS URGENTES

### COMPRAS

LEVANTAMENTO / ENTREGA  
DE COMPRAS  
(BENS 1ª NECESSIDADE)

### CABAZ

LEVANTAMENTO / ENTREGA DE  
CABAZ DE GÉNEROS ALIMENTARES

### REFEIÇÕES

LEVANTAMENTO / ENTREGA  
DE REFEIÇÕES CONFECIONADAS



### LINHA DE SOLIDARIEDADE MUNICIPAL

300 400 900

300 400 901

300 400 902

## NOVO CORONAVÍRUS | COVID-19



Se partilhar a divisão, deve utilizar máscara. Caso não possa fazê-lo, as pessoas com quem está devem fazê-lo.



Deixe o telefone operacional para comunicar com os profissionais de saúde.



Limpeza com lixívia (10cc por cada litro de água).

### NA COZINHA



Roupa e lençóis, **devem ser introduzidos num saco fechado**, ao transportar para a máquina de lavar roupa.



**Caixote do lixo com abertura de pedal**, no seu interior um saco com fecho.



Lave a louça e talheres **a altas temperaturas** (se possível na máquina).

### NO QUARTO



Manter a porta sempre **fechada**



Deixar a divisão onde está, **bem ventilada para o exterior**

### NA CASA DE BANHO



Lave as mãos **correctamente, e frequentemente** com água e sabão (de forma ocasional com uma solução à base de álcool).



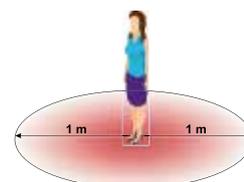
**Se possível, deixar uma casa de banho para uso exclusivo do doente.** Caso contrário, limpar e desinfetar minuciosamente a casa de banho após a utilização.



Quando espirrar ou tossir **tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo**



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool



Se regressou de uma área afetada, **evite contacto próximo com outras pessoas**